

# ALOE | INSPIRED

**F.I.T.**<sup>TM</sup>  
Look Better. Feel Better.



Uw Forever  
Business Owner:

## EEN GEZONDE LEVENSTIJL: STARTEN ÉN VOLHOUDEN!

De start van het nieuwe jaar is voor veel mensen hét moment om gezonder te gaan leven. We beginnen vaak vol enthousiasme. We gaan fanatiek sporten, vullen de koelkast met groenten en weerstaan elk koekje. Maar vaak vallen we na een paar weken terug in oude patronen. En dat is zonde! Het Forever F.I.T. programma helpt u op weg naar een slankere en fittere versie van uzelf, voor nu én voor de lange termijn. Forever F.I.T. is uw gids op weg naar LOOK BETTER FEEL BETTER.

### WAT IS FOREVER F.I.T.?

F.I.T. staat voor Foundation, Inspiration en Transformation. Het programma bestaat uit 3 gewichtsbeheersingspakketten: **C9**, **F15** en **Vital**<sup>5</sup>. U kunt de pakketten achter elkaar doorlopen, ze sluiten volledig op elkaar aan. Op [foreverweightcare.com](http://foreverweightcare.com) vindt u meer informatie over de programma's en een keuzewijzer.



### C9

Het Cleansing programma C9 is de basis van F.I.T. U gaat 9 dagen aan de slag met bewuster eten en meer bewegen. U volgt het supplementenschema en de maaltijdwijzer, drinkt dagelijks uw aloë vera gel en geniet van lekkere proteïne shakes. De sportieve adviezen in het werkboek helpen u op weg naar een actievere levensstijl. C9 is een ideaal startpunt!



### F15

Het F15 programma duurt 15 dagen en is gericht op blijvende gewichtsbeheersing. Afhankelijk van uw sportniveau kiest u voor F15 Beginner, F15 Intermediate of F15 Advanced. U volgt elke dag het supplementenschema en de maaltijdwijzer en doorloopt het uitgebalanceerde workout schema. Na 15 dagen bepaalt u of u doorgaat op hetzelfde niveau, voor een niveau hoger gaat of verder gaat met Vital<sup>5</sup>.



### VITAL<sup>5</sup>

Vital<sup>5</sup> bevat 5 Forever sleutelproducten en is ideaal wanneer u op gewicht wilt blijven en zich elke dag vitaal wilt voelen. Dit pakket biedt voor 30 dagen voedingssupplementen, aloë vera gel en ARGI+, de vitaminedrank met aminozuur L'Arginine. Het pakket is een perfecte aanvulling op een gezond eetpatroon en actieve levensstijl.



FOREVER<sup>®</sup>